

# FRESHLOOK® ONE-DAY



GEBRAUCHSANWEISUNG – DIESES MERKBLATT ENTHÄLT WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH DER KONTAKTLINSEN UND ZUR PRODUKTSICHERHEIT. BITTE LESEN SIE ES SORGFÄLTIG DURCH UND HEBEN SIE ES ZUM SPÄTEREN NACHLESEN AUF. KONTAKTLINSEN SOLLTEN IMMER VON EINEM KONTAKTLINSENANPASSER ANGEPAST WERDEN. ES IST SEHR WICHTIG, DASS SIE DIE ANWEISUNGEN IHRES KONTAKTLINSENANPASSERS UND ALLE ANWEISUNGEN IN DER PRODUKTKENNZEICHNUNG FÜR DIE KORREKTE VERWENDUNG IHRER KONTAKTLINSEN BEFOLGEN.

## PRODUKTNAME

FRESHLOOK® ONE-DAY

## MATERIAL UND VERPACKUNG

FRESHLOOK® ONE-DAY weiche Kontaktlinsen enthalten 31 % Nelfilcon A und 69 % Wasser. Die Linsen sind mit einer intermittierenden Beschichtung bedruckt, die die folgenden Pigmente in Kombination enthält: iron oxides, titanium dioxide, Cu-phthalocyanine, chromium oxide, phthalocyanine green und carbazole violet.

FRESHLOOK® ONE-DAY sind in Streifen von 5 Einzelblisten verpackt, die isotonische, phosphat-acetat-gepufferte Kochsalzlösung enthalten. Die Kochsalzlösung kann bis zu 0,02% Poloxamer enthalten.

Die Linsen sind dampfsterilisiert **STERILE**

Nur verwenden, wenn die bedruckte Folienpackung unbeschädigt ist.

## VORGESEHENE ANWENDUNG

FRESHLOOK® ONE-DAY sind konzipiert zum Tragen während des Tages (weniger als 24 Stunden, nur im Wachzustand) auf einem oder beiden Augen, zur optischen Korrektur von Fehlsichtigkeiten bei Personen mit nicht erkrankten Augen mit geringer Hornhautverkrümmung, die das Sehvermögen nicht beeinträchtigt. Das Druckmuster harmonisiert mit der natürlichen Augenfarbe und sorgt für eine natürlich aussehende Intensivierung.

FRESHLOOK® ONE-DAY sind nur zum Tagestragen, zum einmaligen Gebrauch bei täglichem Austausch.



Der einmalige Gebrauch ist aufgrund des speziellen Produktdesigns angezeigt.

## EMPFOHLENE TRAGE- UND AUSTAUSCHRHYTHMEN

FRESHLOOK® ONE-DAY sind für einmaligen Gebrauch entwickelt und müssen am Ende jeder Trageperiode weggeworfen werden. Die maximale tägliche Tragezeit sollte von Ihrem Kontaktlinsenanpasser festgelegt werden.

FRESHLOOK® ONE-DAY sind nicht für den Gebrauch mit Kontaktlinsenreinigern oder Desinfektionssystemen entwickelt worden. Ihre Linsen sollten nach dem Gebrauch weggeworfen werden. Starten Sie jede neue Trageperiode mit einer frischen, neuen Linse.

## SCHLAFEN SIE NICHT, WENN SIE IHRE KONTAKTLINSEN TRAGEN.

FRESHLOOK® ONE-DAY wurden nicht zum Tragen während des Schlafens entwickelt. Tragen Sie FRESHLOOK® ONE-DAY Linsen nicht, während Sie schlafen.

## HANDHABUNG IHRER LINSEN

Ihr Kontaktlinsenanpasser sollte Ihnen detaillierte Anweisungen zum Aufsetzen und Abnehmen der Kontaktlinsen geben.

Waschen und trocknen Sie Ihre Hände immer, bevor Sie Ihre Kontaktlinsen anfassen. Schütteln Sie die Blisterpackung leicht vor dem Öffnen. Entfernen Sie die Abdeckfolie. Schütten Sie die Linse in die Handinnenfläche oder, falls erforderlich, schieben Sie die Linse mit dem Zeigefinger vorsichtig aus dem Blister. Achten Sie darauf, dass die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist, und dass Sie die für das Auge richtige

Linse haben. Überprüfen Sie Ihre Linsen vor dem Aufsetzen. Beschädigte Linsen nicht aufsetzen.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Hände beim Abnehmen Ihrer Linsen vollständig trocken sind. Blinzeln Sie mehrfach kräftig, dann ziehen Sie Ihre Kontaktlinse, während Sie nach oben schauen, mit einer gleitenden Bewegung auf den weißen Teil Ihres Auges. Nehmen Sie die Linse ab, indem Sie sie vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger falten. Wenn sich die Linse schwierig entfernen lässt, quetschen Sie nicht das Augengewebe. Verwenden Sie Benetzungstropfen, wie z. B. AQUIFY® und versuchen Sie es nach ein paar Minuten noch einmal.

- Verwenden Sie niemals Pinzetten, Weichlinsen-Sauger, scharfe Gegenstände oder Ihre Fingernägel, um Ihre Linsen aus dem Behälter oder vom Auge zu nehmen.

## GRÜNDE, DIE LINSEN NICHT ZU TRAGEN

Kontaktlinsen sollten bei bestimmten Gesundheitszuständen oder Umweltbedingungen nicht getragen werden. Die folgenden Bedingungen können das sichere Tragen der Kontaktlinsen beeinträchtigen oder unmöglich machen:

- Allergie, Entzündung, Infektion oder Reizung im oder rund um das Auge oder die Augenlider.
- Beeinträchtigter Gesundheitszustand, z. B. starke Erkältung oder Grippe.
- Verwendung bestimmter Medikamente, einschließlich Augenmedikamente.
- Unzureichender Tränenfilm (Trockene Augen).
- Sehr trockene oder staubige Umgebung, die zum unbequemen Kontaktlinsentragen führt.
- Wassersport treiben, ohne eine Schwimmbrille zu verwenden. Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser in diesen oder ähnlichen Fällen.

## WICHTIG - ZUR ERINNERUNG

- Lassen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht von einer anderen Person tragen. Dies könnte Mikroorganismen übertragen, was zu ernsthaften Problemen mit der Augengesundheit führen könnte.
- Untersuchen Sie Ihre Augen täglich. Sie sollten klar und nicht gereizt sein, sich gut anfühlen und Sie sollten gut sehen können.
- Halten Sie die Termine bei Ihrem Kontaktlinsenanpasser regelmäßig ein.
- Kontaktlinsen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.
- Bei schlechten Lichtverhältnissen können Träger von getönten Kontaktlinsen ein vermindertes Sehvermögen bei Objekten mit geringem Kontrast feststellen.
- Machen Sie sich eine Notiz der richtigen Linsenstärke für jedes Auge.
- Prüfen Sie vor dem Aufsetzen der Linse, dass die angegebene Brechkraft auf jeder Folienpackung für das entsprechende Auge korrekt ist.
- Halten Sie immer Ersatzlinsen bereit.
- Seifen, Lotions, Cremes, Kosmetika oder Deodorants können Reizungen verursachen, wenn sie mit Ihren Linsen in Kontakt kommen. Verwenden Sie sie daher vorsichtig.
- Setzen Sie Ihre Linsen auf, **bevor** Sie Make-up auftragen und nehmen Sie sie wieder ab, **bevor** Sie Ihr Make-up wieder entfernen.
- Vermeiden Sie es, Aerosole wie z. B. Haarspray in die Nähe Ihrer Augen zu sprühen, während Sie Ihre Linsen tragen, da dies Reizungen verursachen kann.
- Fragen Sie Ihren Kontaktlinsenanpasser hinsichtlich des Tragens von Kontaktlinsen bei sportlichen Aktivitäten, einschließlich Schwimmen.
- Nehmen Sie Ihre Kontaktlinsen ab, wenn Sie schädlichen oder reizenden Dämpfen ausgesetzt sind.
- Bringen Sie niemals Ihre Kontaktlinsen mit unsterilen Flüssigkeiten (einschließlich Leitungswasser und Speichel) in Kontakt, da dadurch eine mikrobielle Verunreinigung erfolgen kann, welche zu dauerhaften Schädigungen der Augen führen könnte.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen, besonders dann, wenn Ihre Arbeit die Verwendung einer Augenschutzausrüstung (z.B. Schutzbrille) erfordert.
- Wenn eine FRESHLOOK® ONE-DAY Linse nicht am Auge ist und längere Zeit der Luft ausgesetzt ist, wird sie trocken und brüchig. Sie sollte dann weggeworfen und durch eine neue Linse ersetzt werden.

## MÖGLICHE PROBLEME

Obwohl das Kontaktlinsentragen viele Vorteile bietet, können Probleme auftreten, die meist in Verbindung mit einem oder mehreren der folgenden Anzeichen stehen:

- Fremdkörpergefühl
  - Die Linse wird unangenehm / unkomfortabel
  - Rötung der Augen
  - Lichtempfindlichkeit
  - Stechende, brennende, juckende oder tränende Augen
  - Verminderte Sehschärfe
  - Regenbogen oder Lichthöfe bzw. Farbkreise um Lichtquellen herum
  - Zunehmende Augensekretionen
  - Verringerter Tragekomfort/Schmerzen
  - Extrem trockene Augen oder lang anhaltend trockene Augen
- Diese Symptome können bei Nichtbeachten zu schwerwiegenden Komplikationen führen.

## WAS IST BEI PROBLEMEN ZU TUN

Wenn eines der oben genannten Symptome auftritt:

- **NEHMEN SIE DIE LINSE(N) SOFORT AB.**
- Untersuchen Sie Ihr Auge im Spiegel, ob Sie Unregelmäßigkeiten entdecken.
- Wenn die Beschwerde oder das Problem aufhört, setzen Sie eine frische, neue Linse auf.
- Wenn sich die oben genannten Symptome nach dem Wiederaufsetzen der neuen Linse(n) fortsetzen, so nehmen Sie die Linse(n) **SOFORT** ab und wenden Sie sich umgehend an Ihren Kontaktlinsenoptiker. Eine schwerwiegende Komplikation, wie z. B. Infektion, Hornhautgeschwür oder Iritis könnten vorliegen. Diese Komplikationen können sich rasch verschlechtern und zu einem dauernden Verlust der Sehkraft führen. Weniger ernste Reaktionen, wie zum Beispiel Abschürfungen, Epithelstippen und bakterielle Konjunktivitis erfordern eine medizinische Versorgung und müssen frühzeitig behandelt werden, um Komplikationen zu vermeiden.
- Wenn eine Linse auf Ihrem Auge zerreißt, fühlt sich das unkomfortabel an. Bleiben Sie ruhig, denn es ist unmöglich, dass eine Kontaktlinse oder Teile davon hinter das Auge rutschen. Entfernen Sie die Teile so, wie Sie auch gewöhnlich Ihre Linsen entfernen. Sollten Sie dabei Schwierigkeiten haben, quetschen Sie das Augengewebe nicht. Spülen Sie Ihr Auge mit Kochsalzlösung aus. Wenn dies nicht hilft, kontaktieren Sie schnellstmöglich Ihren Kontaktlinsenoptiker. Mit Hilfe von Fluorescein wird Ihr Kontaktlinsenoptiker die Linse leicht finden.
- Gelegentliche Trockenheit kann durch mehrmaliges kräftiges Blinzeln oder durch die Verwendung von Benetzungstropfen (wie z.B. AQuify®) gelindert werden. Wenn die Trockenheit fortbesteht, suchen Sie bitte Ihren Kontaktlinsenoptiker auf.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Das Risiko eines möglichen Problems kann reduziert werden, indem man auf Anzeichen achtet und den Rat von "WAS IST BEI PROBLEMEN ZU TUN" befolgt. Kontaktlinsenträger erhöht das Risiko von Augeninfektionen. Zudem erhöht Rauchen für Kontaktlinsenträger das Risiko, an einer ulzerativen Keratitis zu erkranken.



Abkürzungen für Linsenspezifikationen:


DIA	Durchmesser
PWR	Dioptrie
BC	Basiskurve
L	Links
R	Rechts

Stand: 10/2011

MAT: Prf4\_21-06-11



	<b>Hersteller:</b> <b>CIBA VISION Corporation</b> <b>Duluth, Georgia 30097,</b> <b>USA</b>	 0086
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

	<b>EU Bevollmächtigter:</b> <b>CIBA VISION GmbH, 63868 Grosswallstadt</b> <b>Germany</b>
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Vertrieb: CIBA VISION Vertriebs GmbH  
63702 Aschaffenburg, Germany

[www.cibavision.de](http://www.cibavision.de)